



กรมอนามัย

ข่าวประชาสัมพันธ์

ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ

ศอช.จัดกิจกรรมรณรงค์วันล้างมือโลก (Global Hand Washing Day)

วันที่ 10 ตุลาคม 2561 ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ (ศอช.) จัดกิจกรรมรณรงค์วันล้างมือโลก สอนนโยบายสมัชชาใหญ่แห่งสหประชาชาติ (UN: UNITEDNATIONS) ซึ่งกำหนดให้วันที่ 15 ตุลาคม ของทุกปี เป็นวันล้างมือโลก (Global Hand Washing Day) เพื่อเป็นการรณรงค์และกระตุ้นให้เด็ก เยาวชน และประชากรทั่วโลกหันมาให้ความสำคัญในเรื่องของการล้างมือด้วยสบู่อย่างถูกวิธีเป็นประจำ ตลอดจนเกิดการปฏิบัติอย่างเป็นรูปธรรม ซึ่งเป็นการป้องกันการติดเชื้อโรคที่สำคัญได้ทางหนึ่ง โดยมือของเราสามารถนำเชื้อโรคติดต่อผ่านการสัมผัส ดังนั้น ควรสร้างเสริมพฤติกรรมการล้างมือที่ถูกวิธีด้วยน้ำและสบู่ มี 7 ขั้นตอน ได้แก่ 1) ฝ่ามือถูกัน 2) ฝ่ามือถูหลังมือและนิ้วถูซอกนิ้ว 3) ฝ่ามือถูฝ่ามือและนิ้วถูซอกนิ้ว 4) หลังนิ้วมือถูฝ่ามือ 5) ถูนิ้วหัวแม่มือโดยรอบด้วยฝ่ามือ 6) ปลายนิ้วมือถูขวางฝ่ามือ และ 7) ถูรอบข้อมือ โดยทุกขั้นตอนทำ 5 ครั้ง สลับกันทั้ง 2 ข้าง และยืดหลัก 2 ก่อน 5 หลัง ได้แก่ ก่อนรับประทานอาหาร ก่อนเตรียมปรุงอาหาร หลังเข้าห้องน้ำ หลังหยิบจับสิ่งสกปรกหรือสิ่งของที่มีพิษ หลังเยี่ยมผู้ป่วยในสถานพยาบาล หลังสัมผัสหรือเล่นกับสัตว์เลี้ยง และหลังกลับมาจากนอกบ้าน



ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ
122 ม.8 ถนนจามเทวี ต.ห้างฉัตร อ.ห้างฉัตร จ.ลำปาง



054 269277



hhdc@anamai.mail.go.th